

Limietwedstrijd de Geul voor junioren , jeugd , senioren en masters



zv de Geul

Papendrecht 13-10-2024

Limietwedstrijd de Geul - zondag 13 oktober 2024 om 14:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:30u

1. 50m vrije slag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Myrthe Bakker (O.Z. & P.C. De Warande, 200000804)	00:26.47(+68)
2. Jazz-Lynn Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200800738)	00:27.11(+69)
3. Sylvie de Jong (De Linge PCG, 200404468)	00:28.18(+71)
4. Britte Lodder (ZZ&PC De Devel, 200702290)	00:28.44(+63)
5. Esmee de Raadt (Feijenoord Albion, 201002328)	00:28.72(+66)
6. Noa Bijl (Feijenoord Albion, 200603586)	00:28.99(+66)
7. Demi Bos (Niemo Barracuda, 201001282)	00:29.03
8. Rosalie Moller (Niemo Barracuda, 200903292)	00:30.38(+84)
9. Daphne van Tilburg (De Geul, 200500580)	00:30.39(+77)
10. Simone Brobbel (SG Hoeksche Waard, 201200058)	00:30.50(+79)
11. Jasmijn de Roon (Gzc Donk, 200704912)	00:30.64(+75)
12. Ola Zalewska (Feijenoord Albion, 200802836)	00:32.10(+66)
13. Eva de Kieviet (SG Hoeksche Waard, 201202064)	00:32.56(+76)
14. Anne Lisman (De Biesboschzwemmers, 200900168)	00:35.13(+83)
15. Stefanie van der Weert (De Geul, 201100442)	00:35.14(+74)
16. Shanya Muilenburg (De Biesboschzwemmers, 201200220)	00:35.43(+98)
17. Zoë van der Reijden (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200505296)	00:35.91
18. Aminata Turay (Niemo Barracuda, 200900282) [S10]	00:36.37(+89)
19. Nina-Sofia Arkesteijn (Acz, 201101670)	00:37.03

2. 50m vrije slag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Bas Dries (Zwemvereniging Hoogland, 199505177)	00:23.64(+59)
2. Jorian Tanis (Feijenoord Albion, 199900327)	00:24.65(+71)
3. Tomas Brilleman (O.Z. & P.C. De Warande, 200801071)	00:27.16(+67)
4. Thom Veldhoen (ZZ&PC De Devel, 200901159)	00:27.20(+67)
5. Sven Mulder (Wvz, 200901655)	00:27.29(+70)
6. Kris Westerhout (ZZ&PC De Devel, 201000883)	00:27.35(+65)
7. Emin Karadeniz (Wvz, 200804047)	00:27.41(+73)
8. Eli Fieret (Gzc Donk, 200903463)	00:27.56(+77)
9. Reinier Velthuijs (Niemo Barracuda, 200503537)	00:28.15

10. Luca Monster (SG Hoeksche Waard, 201100343)	00:28.17(+69)
11. Hassan Turay (Niemo Barracuda, 200700519)	00:28.45(+81)
12. Noah Abdulsada (ZZ&PC De Devel, 201002411)	00:29.87(+67)
13. Michael Verschoor (De Biesboschzwemmers, 200600901)	00:30.26(+81)
14. Ghalil Lodder (Wiekslag, 201000711)	00:32.25
15. Lucas van Omme (De Geul, 201202537)	00:42.76
16. Liam van der Graaf (De Geul, 201202367)	00:43.51(+92)
101. 50m vrije slag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
1. Nicko Kamphuis (O.Z. & P.C. De Warande, 199900887)	00:24.71(+60)
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
1. Ivan van Omme (De Geul, 198201263)	00:26.09(+67)
2. Heijmen van Vliet (De Geul, 198001637)	00:27.64(+70)
3. Anne-Marie Verschoor-Vos (De Biesboschzwemmers, 198102300)	00:29.40
45 - 49 jaar	
1. Chantal Verhoeff (Old Dutch Breda, 197900912)	00:32.33(+82)
50 - 54 jaar	
1. Henri Verschoor (De Biesboschzwemmers, 197001041)	00:29.07(+88)
55 - 59 jaar	
1. Teus Krijgsman (Acz, 196600431)	00:31.11(+96)
2. Cancia Leirissa (Feijenoord Albion, 196700748)	00:36.19(+83)
3. Caroline Kruger (Feijenoord Albion, 196800928)	00:36.31
4. Sylvia Monster (de Flippers, 196800972)	00:36.32(+91)
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
3. 100m schoolslag - Dames	
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)	
1. Rinske Bouman (Feijenoord Albion, 200400578)	01:15.84(+79)
50m 00:35.84 35,84	
2. Isa Maes (Feijenoord Albion, 200500110)	01:16.85(+69)
50m 00:36.15 36,15	
3. Jasmijn Schoonen (Wiekslag, 200901196)	01:19.80(+80)
50m 00:37.17 37,17	
4. Ruby Hut (Wahoo Swimming, 200901842)	01:26.19
50m 00:40.56 40,56	
5. Daynah de Snaijer (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200802266)	01:34.86(+83)
50m 00:44.68 44,68	

6. Eva Bot (Wiekslag, 200702392)	01:35.70(+87)
50m 00:45.26 45,26	
7. Jolene van Dam (Niemo Barracuda, 201201344)	01:42.74
50m 00:47.66 47,66	
8. Amy de Kooter (De Biesboschzwemmers, 201100128)	01:42.83
50m 00:47.27 47,27	
9. Stefanie van der Weert (De Geul, 201100442)	01:43.50(+76)
50m 00:49.15 49,15	
10. Ailyn Turina (Gzc Donk, 201201264)	01:43.99(+64)
50m 00:49.63 49,63	
4. 100m schoolslag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Loek Huyghelier (Feijenoord Albion, 200404903)	01:02.97(+62)
50m 00:29.60 29,60	
2. Joost de Roij van Zuidewijn (Feijenoord Albion, 200000255)	01:03.09(+65)
50m 00:29.31 29,31	
3. Floris van der Valk (Wiekslag, 200801891)	01:07.76(+66)
50m 00:31.28 31,28	
4. Jasper Groen (Acz, 200602325)	01:07.77(+70)
50m 00:31.68 31,68	
5. Bas Dries (Zwemvereniging Hoogland, 199505177)	01:08.05(+66)
50m 00:31.96 31,96	
6. Lars de Kooter (De Biesboschzwemmers, 200800185)	01:09.66(+69)
50m 00:32.54 32,54	
7. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)	01:10.90
50m 00:33.37 33,37	
8. Sidique Turay (Niemo Barracuda, 200500981)	01:13.98(+67)
50m 00:33.89 33,89	
9. Ivo Bot (Wiekslag, 200900509)	01:14.82(+70)
50m 00:34.64 34,64	
10. Hassan Turay (Niemo Barracuda, 200700519)	01:21.45(+81)
50m 00:38.97 38,97	
11. Thomas Verschoor (De Biesboschzwemmers, 200600903)	01:22.84(+68)
50m 00:38.76 38,76	
12. Ghalil Lodder (Wiekslag, 201000711)	01:28.28(+75)
50m 00:41.10 41,10	
13. Rens van der Es (De Geul, 201000583)	01:28.84
50m 00:41.60 41,60	
14. Joseph Crott (Gzc Donk, 201101045)	01:40.61(+67)
50m 00:46.76 46,76	
15. Joey Groenhorst (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201202373)	02:03.11(+87)
50m 00:57.36 57,36	
102. 100m schoolslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	
1. Mitchell van Uitert (De Geul, 199004067)	01:28.29(+84)
50m 00:40.97 40,97	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	

45 - 49 jaar

1. Marian Nederlof (De Geul, 197600950)

01:40.96(+82)

50m 00:46.97 46,97

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

1. Machteld Stilting (Zpc Amersfoort, 196600716)

01:44.01

50m 00:49.19 49,19

2. Caroline Kruger (Feijenoord Albion, 196800928)

01:45.93(+79)

50m 00:48.30 48,30

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

1. Geerdien Meerwaldt (De Geul, 195200058)

02:21.12

50m 01:05.69 65,69

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

5. 200m vlinderslag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Laura 't Lam (De Geul, 200603376)

02:38.77(+77)

50m 00:32.54 32,54 100m 01:11.79 39,25 150m 01:53.55 41,76

6. 200m vlinderslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Yarno van Dam (Acz, 200800115)

02:07.88(+66)

50m 00:27.84 27,84 100m 01:00.29 32,45 150m 01:33.58 33,29

2. Donny van den Bosch (Wiekslag, 199502001)

02:26.30

50m 00:30.09 30,09 100m 01:05.02 34,93 150m 01:42.24 37,22

103. 200m vlinderslag -

20 - 24 jaar

1. Esmee Wijnmaalen (De Geul, 200100298)

02:52.29(+73)

50m 00:34.19 34,19 100m 01:14.91 40,72 150m 02:00.80 45,89

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

35 - 39 jaar

1. Maaike van Diggele (De Geul, 198700868)

03:01.35

50m 00:37.98 37,98 100m 01:21.91 43,93 150m 02:10.21 48,30

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

DIS. Valérie Rolland (Cercle de Natation Sportcity Woluwe, CNSW/004276/71)

00:00.00

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

7. 200m rugslag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Liv Heijdra (Feijenoord Albion, 200800736)				02:33.88(+61)
50m	00:34.90 34,90	100m	01:12.85 37,95	150m 01:52.95 40,10
2. Anne-Irene Ducheine (Zwemvereniging Hoogland, 199506824)				02:39.98(+54)
50m	00:35.45 35,45	100m	01:13.30 37,85	150m 01:51.51 38,21
3. Marit de Wilde (SG Hoeksche Waard, 200900916)				02:57.17(+75)
50m	00:43.16 43,16	100m	01:27.05 43,89	150m 02:12.68 45,63
4. Pip Verhoeven (ZZ&PC De Devel, 201200544)				03:01.80(+63)
50m	00:41.64 41,64	100m	01:27.69 46,05	150m 02:15.03 47,34
8. 200m rugslag - Heren				
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)				
104. 200m rugslag -				
20 - 24 jaar				
25 - 29 jaar				
1. Djamari Oetringer (Aqua-Novio '94, 199600546)				03:02.16
50m	00:42.29 42,29	100m	01:28.20 45,91	150m 02:15.28 47,08
30 - 34 jaar				
1. Eline Molle (De Geul, 199404276)				03:15.82(+73)
50m	00:43.99 43,99	100m	01:33.28 49,29	150m 02:24.22 50,94
35 - 39 jaar				
1. Remco van der Graaf (De Geul, 198704007)				02:40.89(+96)
50m	00:38.98 38,98	100m	01:20.22 41,24	150m 02:02.27 42,05
40 - 44 jaar				
45 - 49 jaar				
1. Petra Guijt (Aqua-Novio '94, 197600978)				03:03.00(+86)
50m	00:44.60 44,60	100m	01:30.92 46,32	150m 02:17.45 46,53
2. Clementine van Bruxvoort (Feijenoord Albion, 197700138)				03:34.72(+86)
50m	00:50.15 50,15	100m	01:43.97 53,82	150m 02:40.16 56,19
50 - 54 jaar				
1. Bruno Nahon (Cercle de Natation Sportcity Woluwe, CNSW/000390/70)				02:46.17(+82)
50m	00:39.55 39,55	100m	01:20.79 41,24	150m 02:03.62 42,83
55 - 59 jaar				
60 - 64 jaar				
65 - 69 jaar				
70 - 74 jaar				
75 - 79 jaar				
80 - 84 jaar				
85 - 89 jaar				
vanaf 90 jaar				
9. 400m wisselslag - Dames				
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)				
1. Angelique van Vark (Gzc Donk, 199701478)				05:10.70
50m	00:32.51 32,51	150m	01:52.58 40,83	250m 03:16.42 44,59
100m	01:11.75 39,24	200m	02:31.83 39,25	350m 04:36.80 35,58
2. Hadewych Forschelen (MNC Dordrecht, 200903572)				05:39.07(+77)
50m	00:35.56 35,56	150m	02:00.93 42,92	250m 03:31.78 49,19
100m	01:18.01 42,45	200m	02:42.59 41,66	350m 05:02.15 39,85
3. Eva de Kieviet (SG Hoeksche Waard, 201202064)				06:23.89(+77)
50m	00:41.19 41,19	150m	02:22.86 46,32	250m 04:03.75 54,32
100m	01:36.54 55,35	200m	03:09.43 46,57	350m 05:42.10 43,21
10. 400m wisselslag - Heren				
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)				

1. Sven Mulder (Wvz, 200901655)						05:19.52(+69)	
50m	00:33.90 33,90	150m	01:54.99 39,12	250m	03:22.23 47,85	350m	04:47.23 36,07
100m	01:15.87 41,97	200m	02:34.38 39,39	300m	04:11.16 48,93		
2. Tibbe Veldboer (Feijenoord Albion, 200600911)						05:33.13(+73)	
50m	00:30.26 30,26	150m	01:49.88 43,08	250m	03:20.08 48,21	350m	04:52.33 41,04
100m	01:06.80 36,54	200m	02:31.87 41,99	300m	04:11.29 51,21		
3. Mees Janssen (Dsz, 201102025)						05:46.80	
50m	00:34.19 34,19	150m	01:59.66 43,22	250m	03:34.84 52,42	350m	05:07.49 40,07
100m	01:16.44 42,25	200m	02:42.42 42,76	300m	04:27.42 52,58		
4. David van der Valk (Wiekslag, 201100519)						06:09.91(+72)	
50m	00:36.08 36,08	150m	02:09.98 49,52	250m	03:48.89 51,62	350m	05:27.73 44,46
100m	01:20.46 44,38	200m	02:57.27 47,29	300m	04:43.27 54,38		
5. Henk de Mooij (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201200681)						06:49.15(+73)	
50m	00:45.02 45,02	150m	02:37.94 53,86	250m	04:21.34 53,87	350m	06:05.52 48,10
100m	01:44.08 59,06	200m	03:27.47 49,53	300m	05:17.42 56,08		
DIS. Niek de Grave (Z&PC Alkemade, 201200403)						00:00.00	

105. 400m wisselslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

1. Roos van Esch (Acz, 198200468)					06:07.43(+80)		
50m	00:38.10 38,10	150m	02:08.82 46,94	250m	03:49.46 53,07	350m	05:27.18 44,16
100m	01:21.88 43,78	200m	02:56.39 47,57	300m	04:43.02 53,56		

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

1. Karin van Nassau-van den Heuvel (Old Dutch Breda, 196600188)					07:04.87(+84)		
50m	00:48.62 48,62	150m	02:40.68 57,26	250m	04:31.46 55,46	350m	06:16.95 48,65
100m	01:43.42 54,80	200m	03:36.00 55,32	300m	05:28.30 56,84		

60 - 64 jaar

1. Hans Vloedgraven (Old Dutch Breda, 196400917)					06:22.07(+99)		
50m	00:38.98 38,98	150m	02:10.76 48,06	250m	03:52.88 56,37	350m	05:37.44 44,99
100m	01:22.70 43,72	200m	02:56.51 45,75	300m	04:52.45 59,57		

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

1. Hans Piederiet (SG Hoeksche Waard, 195400177)					07:40.92		
50m	00:49.37 49,37	150m	02:48.37 59,07	250m	04:51.69 69,84	350m	06:53.63 51,72
100m	01:49.30 59,93	200m	03:41.85 53,48	300m	06:01.91 70,22		

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

11. 100m vrije slag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Merel Bijl (Feijenoord Albion, 200900762)				01:02.28(+71)
50m	00:30.51 30,51			
2. Isa Maes (Feijenoord Albion, 200500110)				01:03.01(+67)
50m	00:29.92 29,92			
3. Noa Bijl (Feijenoord Albion, 200603586)				01:04.44(+66)
50m	00:30.61 30,61			

4. Demi Bos (Niemo Barracuda, 201001282)	01:05.42(+74)
50m 00:31.63 31,63	
5. Simone Brobbel (SG Hoeksche Waard, 201200058)	01:06.88(+77)
50m 00:32.12 32,12	
6. Sophie Ferwerda (Gzc Donk, 200902984)	01:08.11(+84)
50m 00:32.50 32,50	
7. Lieselot Penning (ZZ&PC De Devel, 201200052)	01:09.99
50m 00:34.47 34,47	
8. Ola Zalewska (Feijenoord Albion, 200802836)	01:11.65
50m 00:33.53 33,53	
9. Jolene van Dam (Niemo Barracuda, 201201344)	01:12.30(+72)
50m 00:34.99 34,99	
10. Ilvy Lodder (ZZ&PC De Devel, 201100012)	01:12.47(+74)
50m 00:34.83 34,83	
11. Eline van Berkel (De Geul, 201200232)	01:18.06(+87)
50m 00:37.08 37,08	
12. Anne Lisman (De Biesboschzwemmers, 200900168)	01:18.68
50m 00:37.66 37,66	
13. Zoë van der Reijden (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200505296)	01:19.94(+78)
50m 00:38.03 38,03	
14. Aminata Turay (Niemo Barracuda, 200900282) [S10]	01:22.58(+91)
50m 00:38.19 38,19	
15. Annemae Thijsse (Wvz, 201201458)	01:23.33(+79)
50m 00:38.44 38,44	
16. Ailyn Turina (Gzc Donk, 201201264)	01:38.39
50m 00:45.44 45,44	
12. 100m vrije slag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Floris Tanis (Feijenoord Albion, 200700005)	00:51.62(+67)
50m 00:24.55 24,55	
2. Sjoerd van Weelden (Feijenoord Albion, 200101217)	00:52.74(+64)
50m 00:25.24 25,24	
3. Kenan Coeruez (Feijenoord Albion, 200300357)	00:52.95(+71)
50m 00:24.98 24,98	
4. Paul Ruitenbergh (De Geul, 200900979)	00:58.21(+70)
50m 00:28.03 28,03	
5. Sidique Turay (Niemo Barracuda, 200500981)	00:58.61(+74)
50m 00:27.36 27,36	
6. Thom Veldhoen (ZZ&PC De Devel, 200901159)	01:00.58
50m 00:29.24 29,24	
7. Emin Karadeniz (Wvz, 200804047)	01:00.77(+73)
50m 00:28.96 28,96	
8. Eli Fieret (Gzc Donk, 200903463)	01:01.61(+83)
50m 00:28.92 28,92	
9. Mitchell van Dijk (Niemo Barracuda, 200800577)	01:01.73
50m 00:29.35 29,35	
10. Jordan Neyhoft (Wiekslag, 201000765)	01:04.02(+72)
50m 00:30.69 30,69	
11. Noah Abdulsada (ZZ&PC De Devel, 201002411)	01:06.16(+72)
50m 00:31.46 31,46	

12. Tygo van Berkel (De Geul, 201000327)	01:06.37(+72)
50m 00:32.33 32,33	
13. Joey Groenhorst (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201202373)	01:43.25(+89)
50m 00:48.52 48,52	
106. 100m vrije slag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
1. Ivan van Omme (De Geul, 198201263)	00:59.77(+65)
50m 00:28.16 28,16	
2. Maaïke van den Brand (Wvz, 198000154)	01:03.75(+98)
50m 00:29.84 29,84	
3. Anne-Marie Verschoor-Vos (De Biesboschzwemmers, 198102300)	01:05.46(+78)
50m 00:31.01 31,01	
4. Anne Besseling-de Jong (De Geul, 198102084)	01:15.70(+78)
50m 00:36.49 36,49	
45 - 49 jaar	
1. Patricia Brooijmans (Old Dutch Breda, 197901608)	01:12.48(+71)
50m 00:34.60 34,60	
2. Marian Nederlof (De Geul, 197600950)	01:14.79(+86)
50m 00:34.98 34,98	
50 - 54 jaar	
55 - 59 jaar	
1. Machteld Stiling (Zpc Amersfoort, 196600716)	01:25.86(+82)
50m 00:41.78 41,78	
DIS. Cancia Leirissa (Feijenoord Albion, 196700748)	00:00.00
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
13. 50m vlinderslag - Dames	
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)	
1. Britte Lodder (ZZ&PC De Devel, 200702290)	00:30.63(+64)
2. Jasmijn de Roon (Gzc Donk, 200704912)	00:35.26(+78)
3. Rosalie Moller (Niemo Barracuda, 200903292)	00:35.28
4. Daynah de Snaijer (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200802266)	00:35.82(+87)
5. Eva Bot (Wiekslag, 200702392)	00:36.02(+88)
6. Ilvy Lodder (ZZ&PC De Devel, 201100012)	00:39.25(+78)
14. 50m vlinderslag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Bjorn de Heus (Feijenoord Albion, 200201077)	00:26.64(+61)
2. Jorian Tanis (Feijenoord Albion, 199900327)	00:27.83(+71)

3. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)	00:28.55(+61)
4. Tim Looijen (Wahoo Swimming, 200700325)	00:30.05(+62)
5. Reinier Velthuijs (Niemo Barracuda, 200503537)	00:31.09(+68)
6. Emin Karadeniz (Wvz, 200804047)	00:33.72
7. Joseph Crott (Gzc Donk, 201101045)	00:37.17(+70)
8. Lucas van Omme (De Geul, 201202537)	00:55.03
107. 50m vlinderslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
1. Nicko Kamphuis (O.Z. & P.C. De Warande, 199900887)	00:25.63
30 - 34 jaar	
1. Eline Molle (De Geul, 199404276)	00:39.20(+77)
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
1. Chantal Verhoeff (Old Dutch Breda, 197900912)	00:35.72(+77)
50 - 54 jaar	
1. Bianca Groot (MSV-Zeemacht, 197000652)	00:36.85(+84)
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
15. 200m schoolslag - Dames	
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)	
1. Esmee de Raadt (Feijenoord Albion, 201002328)	02:55.41
50m 00:38.38 38,38 100m 01:23.46 45,08 150m 02:09.20 45,74	
2. Daphne van Tilburg (De Geul, 200500580)	03:14.84(+78)
50m 00:41.88 41,88 100m 01:29.75 47,87 150m 02:21.21 51,46	
3. Carice Forschelen (MNC Dordrecht, 200804338)	03:15.44(+66)
50m 00:43.82 43,82 100m 01:33.83 50,01 150m 02:25.16 51,33	
4. Eline van Berkel (De Geul, 201200232)	03:27.90(+85)
50m 00:45.68 45,68 100m 01:39.73 54,05 150m 02:34.74 55,01	
16. 200m schoolslag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Joost de Roij van Zuidewijn (Feijenoord Albion, 200000255)	02:18.47(+67)
50m 00:30.58 30,58 100m 01:05.72 35,14 150m 01:42.05 36,33	
2. Floris van der Valk (Wiekslag, 200801891)	02:33.29(+66)
50m 00:33.98 33,98 100m 01:13.52 39,54 150m 01:53.62 40,10	
3. Kris Westerhout (ZZ&PC De Devel, 201000883)	02:42.93(+67)
50m 00:36.89 36,89 100m 01:18.43 41,54 150m 02:01.23 42,80	
4. Luca Monster (SG Hoeksche Waard, 201100343)	02:44.43(+69)
50m 00:35.33 35,33 100m 01:16.90 41,57 150m 02:00.69 43,79	
5. Sander de Bruin (ZZ&PC De Devel, 201100617)	02:58.61
50m 00:39.57 39,57 100m 01:24.72 45,15 150m 02:12.31 47,59	

6. Michael Verschoor (De Biesboschzwemmers, 200600901)	03:07.09(+72)
50m 00:39.80 39,80 100m 01:27.25 47,45 150m 02:16.57 49,32	
7. Niek de Grave (Z&PC Alkemade, 201200403)	03:58.66(+77)
50m 00:53.46 53,46 100m 01:55.92 62,46 150m 02:59.36 63,44	
108. 200m schoolslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
55 - 59 jaar	
1. Machteld Stilting (Zpc Amersfoort, 196600716)	03:55.70(+77)
50m 00:53.43 53,43 100m 01:52.13 58,70 150m 02:53.93 61,80	
60 - 64 jaar	
1. Annemarie Straetemans (De Geul, 196300508)	04:12.45
50m 00:57.06 57,06 100m 02:01.79 64,73 150m 03:07.15 65,36	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
17. 100m wisselslag - Dames	
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)	
1. Laura 't Lam (De Geul, 200603376)	01:12.31(+76)
50m 00:32.44 32,44	
2. Merel Bijl (Feijenoord Albion, 200900762)	01:15.66(+72)
50m 00:35.30 35,30	
3. Eva Bot (Wiekslag, 200702392)	01:23.94(+87)
50m 00:38.87 38,87	
4. Ola Zalewska (Feijenoord Albion, 200802836)	01:25.28
50m 00:38.85 38,85	
5. Shanya Muilenburg (De Biesboschzwemmers, 201200220)	01:32.69(+95)
50m 00:42.26 42,26	
18. 100m wisselslag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Sven Mulder (Wvz, 200901655)	01:10.74(+67)
50m 00:31.79 31,79	
2. Jordan Neyhoft (Wiekslag, 201000765)	01:14.83(+71)
50m 00:34.62 34,62	
3. Noah Abdulsada (ZZ&PC De Devel, 201002411)	01:16.52(+68)
50m 00:35.56 35,56	
4. Rens van der Es (De Geul, 201000583)	01:16.80
50m 00:36.96 36,96	
5. Thomas Verschoor (De Biesboschzwemmers, 200600903)	01:17.49(+71)
50m 00:35.81 35,81	
6. Tygo van Berkel (De Geul, 201000327)	01:17.75(+69)
50m 00:38.58 38,58	

109. 100m wisselslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

1. Mitchell van Uitert (De Geul, 199004067)

01:16.12(+83)

50m 00:34.48 34,48

35 - 39 jaar

1. Remco van der Graaf (De Geul, 198704007)

01:19.21(+84)

50m 00:36.58 36,58

40 - 44 jaar

1. Heijmen van Vliet (De Geul, 198001637)

01:08.65(+67)

50m 00:31.44 31,44

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

1. Henri Verschoor (De Biesboschzwemmers, 197001041)

01:13.20(+95)

50m 00:34.11 34,11

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

19. 100m rugslag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Angelique van Vark (Gzc Donk, 199701478)

01:06.88(+70)

50m 00:32.65 32,65

2. Hadewych Forschelen (MNC Dordrecht, 200903572)

01:13.99(+70)

50m 00:36.39 36,39

3. Jasmijn Schoonen (Wiekslag, 200901196)

01:15.75(+50)

50m 00:36.71 36,71

4. Marit de Wilde (SG Hoeksche Waard, 200900916)

01:23.23(+69)

50m 00:40.59 40,59

5. Nina-Sofia Arkesteijn (Acz, 201101670)

01:23.76(+65)

50m 00:40.09 40,09

6. Pip Verhoeven (ZZ&PC De Devel, 201200544)

01:27.02(+66)

50m 00:42.20 42,20

7. Stefanie van der Weert (De Geul, 201100442)

01:27.85(+73)

50m 00:43.46 43,46

8. Zoë van der Reijden (SG Link-ZV Zoetermeer, 200505296)

01:36.17(+86)

50m 00:47.35 47,35

20. 100m rugslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Ivo Bot (Wiekslag, 200900509)

01:04.11(+56)

50m 00:30.02 30,02

2. Eli Fieret (Gzc Donk, 200903463)

01:10.60(+71)

50m 00:34.15 34,15

3. Niek de Grave (Z&PC Alkemade, 201200403)

01:24.61

50m 00:42.26 42,26

4. Henk de Mooij (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201200681)	01:33.54(+48)
50m 00:44.79 44,79	
5. Lucas van Omme (De Geul, 201202537)	01:49.12(+90)
50m 00:51.05 51,05	
110. 100m rugslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
1. Anne Besseling-de Jong (De Geul, 198102084)	01:26.87
50m 00:42.34 42,34	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
1. Valérie Rolland (Cercle de Natation Sportcity Woluwe, CNSW/004276/71)	01:21.28
50m 00:39.83 39,83	
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
1. Geerdien Meerwaldt (De Geul, 195200058)	02:15.41(+84)
50m 01:06.94 66,94	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
21. 400m vrije slag - Dames	
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)	
1. Eloisa Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200700812)	04:54.56
50m 00:31.87 31,87 150m 01:44.76 37,47 250m 03:01.59 38,75 350m 04:19.37 38,98	
100m 01:07.29 35,42 200m 02:22.84 38,08 300m 03:40.39 38,80	
2. Lieselot Penning (ZZ&PC De Devel, 201200052)	05:12.98(+74)
50m 00:36.10 36,10 150m 01:55.75 40,03 250m 03:16.06 40,12 350m 04:35.28 39,84	
100m 01:15.72 39,62 200m 02:35.94 40,19 300m 03:55.44 39,38	
3. Sophie Ferwerda (Gzc Donk, 200902984)	05:16.54(+83)
50m 00:34.39 34,39 150m 01:54.50 41,35 250m 03:15.62 40,57 350m 04:37.45 40,79	
100m 01:13.15 38,76 200m 02:35.05 40,55 300m 03:56.66 41,04	
4. Carice Forschelen (MNC Dordrecht, 200804338)	05:21.69(+65)
50m 00:36.90 36,90 150m 01:57.98 40,63 250m 03:20.04 40,83 350m 04:43.23 41,09	
100m 01:17.35 40,45 200m 02:39.21 41,23 300m 04:02.14 42,10	
22. 400m vrije slag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Bas Blanker (Acz, 200601497)	04:08.73
50m 00:28.25 28,25 150m 01:31.85 31,95 250m 02:35.73 31,69 350m 03:39.98 31,92	
100m 00:59.90 31,65 200m 02:04.04 32,19 300m 03:08.06 32,33	
2. Mees Janssen (Dsz, 201102025)	05:04.19
50m 00:32.70 32,70 150m 01:49.06 39,10 250m 03:07.32 39,38 350m 04:27.12 40,13	
100m 01:09.96 37,26 200m 02:27.94 38,88 300m 03:46.99 39,67	
111. 400m vrije slag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
30 - 34 jaar	

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

1. Chantal Verhoeff (Old Dutch Breda, 197900912) 05:32.28
50m 00:36.25 36,25 150m 02:00.77 43,08 250m 03:25.36 41,93 350m 04:50.14 42,35
100m 01:17.69 41,44 200m 02:43.43 42,66 300m 04:07.79 42,43
2. Petra Guijt (Aqua-Novio '94, 197600978) 05:35.06 (+85)
50m 00:38.20 38,20 150m 02:03.24 43,20 250m 03:28.94 42,73 350m 04:53.96 42,39
100m 01:20.04 41,84 200m 02:46.21 42,97 300m 04:11.57 42,63

50 - 54 jaar

1. Bruno Nahon (Cercle de Natation Sportcity Woluwe, CNSW/000390/70) 05:07.80 (+85)
50m 00:36.38 36,38 150m 01:53.87 37,72 250m 03:11.31 38,62 350m 04:29.56 39,34
100m 01:16.15 39,77 200m 02:32.69 38,82 300m 03:50.22 38,91
2. Bianca Groot (MSV-Zeemacht, 197000652) 05:13.56 (+80)
50m 00:36.33 36,33 150m 01:55.64 39,74 250m 03:14.72 39,44 350m 04:33.68 39,70
100m 01:15.90 39,57 200m 02:35.28 39,64 300m 03:53.98 39,26

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

1. Nico van Dongen (ZZ&PC De Devel, 194800159) 09:19.96
50m 00:58.06 58,06 150m 03:20.85 73,25 250m 05:44.00 71,44 350m 08:10.29 73,76
100m 02:07.60 69,54 200m 04:32.56 71,71 300m 06:56.53 72,53

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

23. 50m schoolslag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Myrthe Bakker (O.Z. & P.C. De Warande, 200000804) 00:32.53 (+64)
2. Britte Lodder (ZZ&PC De Devel, 200702290) 00:35.78 (+61)
3. Sylvie de Jong (De Linge PCG, 200404468) 00:35.98 (+79)
4. Noa Bijl (Feijenoord Albion, 200603586) 00:38.45
5. Ruby Hut (Wahoo Swimming, 200901842) 00:39.15 (+63)
6. Merel Bijl (Feijenoord Albion, 200900762) 00:40.52 (+76)
7. Amy de Kooter (De Biesboschzwemmers, 201100128) 00:45.54 (+73)
8. Ailyn Turina (Gzc Donk, 201201264) 00:49.42
9. Annemae Thijsse (Wvz, 201201458) 00:51.72 (+79)

24. 50m schoolslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Loek Huyghelier (Feijenoord Albion, 200404903) 00:29.64 (+64)
2. Kenan Coeruez (Feijenoord Albion, 200300357) 00:29.88 (+69)
3. Floris Tanis (Feijenoord Albion, 200700005) 00:30.44 (+73)
4. Ivan van Omme (De Geul, 198201263) 00:32.34
5. Sidique Turay (Niemo Barracuda, 200500981) 00:32.80 (+73)
6. Michael Verschoor (De Biesboschzwemmers, 200600901) 00:37.90 (+74)
7. David van der Valk (Wiekslag, 201100519) 00:39.96

8. Noah Abdullsada (ZZ&PC De Devel, 201002411)	00:40.85(+71)
9. Joseph Crott (Gzc Donk, 201101045)	00:45.53(+63)
DIS. Lucas van Omme (De Geul, 201202537)	00:00.00

112. 50m schoolslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

35 - 39 jaar

40 - 44 jaar

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

25. 100m vlinderslag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Tessa Giele (Feijenoord Albion, 200203124)	00:57.18(+60)
50m 00:26.90 26,90	
2. Liv Heijdra (Feijenoord Albion, 200800736)	01:09.36(+75)
50m 00:31.55 31,55	
3. Rinske Bouman (Feijenoord Albion, 200400578)	01:09.48(+80)
50m 00:31.63 31,63	
4. Jazz-Lynn Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200800738)	01:09.76
50m 00:31.67 31,67	
5. Pip Verhoeven (ZZ&PC De Devel, 201200544)	01:27.57(+74)
50m 00:39.47 39,47	
6. Eva de Kieviet (SG Hoeksche Waard, 201202064)	01:35.75(+75)
50m 00:40.76 40,76	

26. 100m vlinderslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Yarno van Dam (Acz, 200800115)	00:57.61(+69)
50m 00:26.92 26,92	
2. Bjorn de Heus (Feijenoord Albion, 200201077)	00:59.22(+62)
50m 00:27.43 27,43	
3. Jasper Groen (Acz, 200602325)	01:01.07(+69)
50m 00:28.43 28,43	
4. Donny van den Bosch (Wiekslag, 199502001)	01:02.78(+74)
50m 00:29.32 29,32	
5. Ivo Bot (Wiekslag, 200900509)	01:03.60(+73)
50m 00:28.75 28,75	
6. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)	01:05.13
50m 00:29.97 29,97	
7. Paul Ruitenbergh (De Geul, 200900979)	01:06.11(+73)
50m 00:30.41 30,41	

8. Luca Monster (SG Hoeksche Waard, 201100343)	01:09.90(+70)
50m 00:31.58 31,58	
9. Tim Looijen (Wahoo Swimming, 200700325)	01:11.01(+68)
50m 00:31.21 31,21	
10. Lars de Kooter (De Biesboschzwemmers, 200800185)	01:11.38
50m 00:31.39 31,39	
11. Thom Veldhoen (ZZ&PC De Devel, 200901159)	01:11.40(+65)
50m 00:32.72 32,72	
12. Mees Janssen (Dsz, 201102025)	01:13.09(+73)
50m 00:33.01 33,01	
13. Sander de Bruin (ZZ&PC De Devel, 201100617)	01:23.94(+62)
50m 00:36.25 36,25	
113. 100m vlinderslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
1. Djamari Oetringer (Aqua-Novio '94, 199600546)	01:28.69(+82)
50m 00:40.07 40,07	
30 - 34 jaar	
1. Eline Molle (De Geul, 199404276)	01:33.04
50m 00:41.38 41,38	
35 - 39 jaar	
40 - 44 jaar	
1. Maaïke van den Brand (Wvz, 198000154)	01:14.95
50m 00:34.26 34,26	
45 - 49 jaar	
50 - 54 jaar	
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
27. 200m wisselslag - Dames	
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)	
1. Jasmijn Schoonen (Wiekslag, 200901196)	02:40.42(+80)
50m 00:36.34 36,34 100m 01:17.80 41,46 150m 02:03.12 45,32	
2. Simone Brobbel (SG Hoeksche Waard, 201200058)	02:42.23
50m 00:34.70 34,70 100m 01:14.91 40,21 150m 02:05.07 50,16	
3. Esmee de Raadt (Feijenoord Albion, 201002328)	02:42.94(+67)
50m 00:33.90 33,90 100m 01:16.21 42,31 150m 02:04.28 48,07	
4. Noa Bijl (Feijenoord Albion, 200603586)	02:46.34(+67)
50m 00:33.45 33,45 100m 01:18.90 45,45 150m 02:07.24 48,34	
5. Daynah de Snaijer (SG LinK-ZV Zoetermeer, 200802266)	02:50.57(+79)
50m 00:36.58 36,58 100m 01:21.29 44,71 150m 02:13.35 52,06	
6. Carice Forschelen (MNC Dordrecht, 200804338)	02:53.49(+69)
50m 00:39.40 39,40 100m 01:24.65 45,25 150m 02:15.91 51,26	
7. Ilvy Lodder (ZZ&PC De Devel, 201100012)	03:01.90(+78)
50m 00:41.25 41,25 100m 01:28.96 47,71 150m 02:22.11 53,15	

8. Marit de Wilde (SG Hoeksche Waard, 200900916)	03:04.07
50m 00:44.99 44,99 100m 01:30.79 45,80 150m 02:23.88 53,09	
9. Eline van Berkel (De Geul, 201200232)	03:12.37(+92)
50m 00:46.15 46,15 100m 01:35.69 49,54 150m 02:30.45 54,76	
28. 200m wisselslag - Heren	
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)	
1. Mitchell van Dijk (Niemo Barracuda, 200800577)	02:36.02(+82)
50m 00:33.51 33,51 100m 01:14.72 41,21 150m 01:59.90 45,18	
2. Tomas Brilleman (O.Z. & P.C. De Warande, 200801071)	02:39.06(+75)
50m 00:34.09 34,09 100m 01:16.60 42,51 150m 02:03.05 46,45	
3. Mees Janssen (Dsz, 201102025)	02:46.61
50m 00:35.05 35,05 100m 01:18.47 43,42 150m 02:10.62 52,15	
4. Ghalil Lodder (Wiekslag, 201000711)	02:50.02(+77)
50m 00:36.59 36,59 100m 01:20.04 43,45 150m 02:10.15 50,11	
5. Joey Groenhorst (SG Link-ZV Zoetermeer, 201202373)	04:04.71
50m 01:05.59 65,59 100m 02:06.07 60,48 150m 03:12.17 66,10	
114. 200m wisselslag -	
20 - 24 jaar	
25 - 29 jaar	
1. Nicko Kamphuis (O.Z. & P.C. De Warande, 199900887)	02:10.16(+58)
50m 00:27.73 27,73 100m 01:02.82 35,09 150m 01:40.42 37,60	
30 - 34 jaar	
35 - 39 jaar	
1. Maaïke van Diggele (De Geul, 198700868)	02:53.92(+87)
50m 00:36.34 36,34 100m 01:20.10 43,76 150m 02:12.36 52,26	
40 - 44 jaar	
45 - 49 jaar	
1. Patricia Brooijmans (Old Dutch Breda, 197901608)	03:02.50(+67)
50m 00:38.93 38,93 100m 01:25.80 46,87 150m 02:20.95 55,15	
2. Petra Guijt (Aqua-Novio '94, 197600978)	03:10.60(+95)
50m 00:41.07 41,07 100m 01:32.05 50,98 150m 02:28.80 56,75	
3. Clementine van Bruxvoort (Feijenoord Albion, 197700138)	03:51.08(+85)
50m 00:50.18 50,18 100m 01:46.70 56,52 150m 02:59.06 72,36	
50 - 54 jaar	
1. Valérie Rolland (Cercle de Natation Sportcity Woluwe, CNSW/004276/71)	02:57.40
50m 00:38.18 38,18 100m 01:23.64 45,46 150m 02:17.18 53,54	
55 - 59 jaar	
60 - 64 jaar	
65 - 69 jaar	
70 - 74 jaar	
75 - 79 jaar	
80 - 84 jaar	
85 - 89 jaar	
vanaf 90 jaar	
29. 50m rugslag - Dames	
vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)	
1. Merel Bijl (Feijenoord Albion, 200900762)	00:35.30
2. Jolene van Dam (Niemo Barracuda, 201201344)	00:38.20(+70)
3. Shanya Muilenburg (De Biesboschzwemmers, 201200220)	00:43.93(+75)
4. Aminata Turay (Niemo Barracuda, 200900282) [S10]	00:46.97(+88)

30. 50m rugslag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Bjorn de Heus (Feijenoord Albion, 200201077)	00:28.45(+58)
2. Sven Mulder (Wvz, 200901655)	00:32.67(+62)
3. Emin Karadeniz (Wvz, 200804047)	00:34.84
4. Jordan Neyhoft (Wiekslag, 201000765)	00:35.24(+70)
5. Thomas Verschoor (De Biesboschzwemmers, 200600903)	00:36.79(+65)
6. Tygo van Berkel (De Geul, 201000327)	00:38.99(+57)
7. Liam van der Graaf (De Geul, 201202367)	00:50.50(+75)

115. 50m rugslag -

20 - 24 jaar

25 - 29 jaar

30 - 34 jaar

1. Mitchell van Uitert (De Geul, 199004067)	00:34.73(+69)
---	---------------

35 - 39 jaar

1. Remco van der Graaf (De Geul, 198704007)	00:33.78
---	----------

40 - 44 jaar

1. Anne-Marie Verschoor-Vos (De Biesboschzwemmers, 198102300)	00:36.32(+66)
---	---------------

2. Anne Besseling-de Jong (De Geul, 198102084)	00:39.66(+70)
--	---------------

45 - 49 jaar

50 - 54 jaar

1. Henri Verschoor (De Biesboschzwemmers, 197001041)	00:35.53
--	----------

55 - 59 jaar

60 - 64 jaar

65 - 69 jaar

70 - 74 jaar

75 - 79 jaar

80 - 84 jaar

85 - 89 jaar

vanaf 90 jaar

31. 200m vrije slag - Dames

vanaf 12 jaar (Junioren 2 en ouder)

1. Angelique van Vark (Gzc Donk, 199701478)	02:08.30(+66)
50m 00:30.02 30,02 100m 01:02.80 32,78 150m 01:35.76 32,96	
2. Hadewych Forschelen (MNC Dordrecht, 200903572)	02:21.16(+76)
50m 00:33.63 33,63 100m 01:09.58 35,95 150m 01:45.80 36,22	
3. Rosalie Moller (Niemo Barracuda, 200903292)	02:28.22
50m 00:34.39 34,39 100m 01:12.08 37,69 150m 01:51.27 39,19	
4. Sophie Ferwerda (Gzc Donk, 200902984)	02:29.40(+85)
50m 00:34.61 34,61 100m 01:13.24 38,63 150m 01:52.31 39,07	
5. Lieselot Penning (ZZ&PC De Devel, 201200052)	02:30.61(+74)
50m 00:35.74 35,74 100m 01:13.95 38,21 150m 01:53.01 39,06	
6. Jasmijn de Roon (Gzc Donk, 200704912)	02:31.24(+76)
50m 00:34.32 34,32 100m 01:13.27 38,95 150m 01:52.92 39,65	

32. 200m vrije slag - Heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Jorian Tanis (Feijenoord Albion, 199900327)	01:56.92(+73)
--	---------------

	50m 00:26.91 26,91	100m 00:56.75 29,84	150m 01:27.04 30,29	
2. Bas Blanker (Acz, 200601497)				01:57.76(+68)
	50m 00:27.32 27,32	100m 00:57.89 30,57	150m 01:28.58 30,69	
3. Reinier Velthuijs (Niemo Barracuda, 200503537)				02:13.72
	50m 00:30.82 30,82	100m 01:04.38 33,56	150m 01:38.36 33,98	
4. Mitchell van Dijk (Niemo Barracuda, 200800577)				02:21.33(+87)
	50m 00:33.10 33,10	100m 01:09.76 36,66	150m 01:47.26 37,50	
5. Rens van der Es (De Geul, 201000583)				02:25.58(+67)
	50m 00:33.20 33,20	100m 01:10.80 37,60	150m 01:49.49 38,69	
6. Sander de Bruin (ZZ&PC De Devel, 201100617)				02:26.40
	50m 00:32.96 32,96	100m 01:10.71 37,75	150m 01:49.09 38,38	
7. Emin Karadeniz (Wvz, 200804047)				02:28.93(+77)
	50m 00:31.89 31,89	100m 01:09.77 37,88	150m 01:50.19 40,42	
8. Henk de Mooij (SG LinK-ZV Zoetermeer, 201200681)				02:47.15(+59)
	50m 00:37.10 37,10	100m 01:19.19 42,09	150m 02:04.37 45,18	
116. 200m vrije slag -				
20 - 24 jaar				
25 - 29 jaar				
30 - 34 jaar				
35 - 39 jaar				
40 - 44 jaar				
45 - 49 jaar				
50 - 54 jaar				
1. Bianca Groot (MSV-Zeemacht, 197000652)				02:29.89
	50m 00:34.92 34,92	100m 01:13.40 38,48	150m 01:52.01 38,61	
55 - 59 jaar				
1. Cancia Leirissa (Feijenoord Albion, 196700748)				03:00.49(+75)
	50m 00:38.85 38,85	100m 01:24.87 46,02	150m 02:12.78 47,91	
60 - 64 jaar				
1. Annemarie Straetemans (De Geul, 196300508)				03:50.14
	50m 00:51.44 51,44	100m 01:51.36 59,92	150m 02:51.77 60,41	
65 - 69 jaar				
70 - 74 jaar				
75 - 79 jaar				
80 - 84 jaar				
85 - 89 jaar				
vanaf 90 jaar				